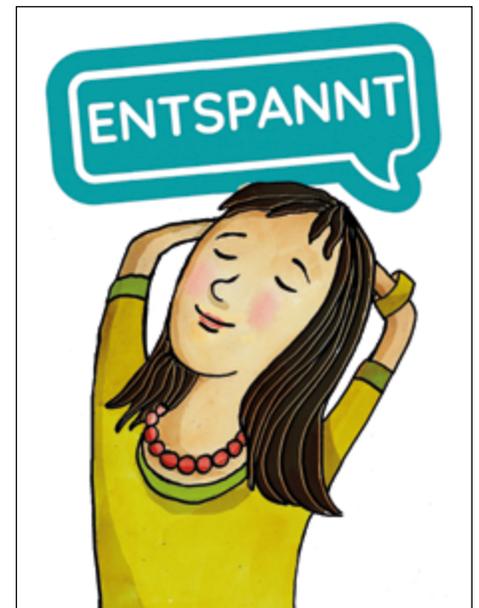
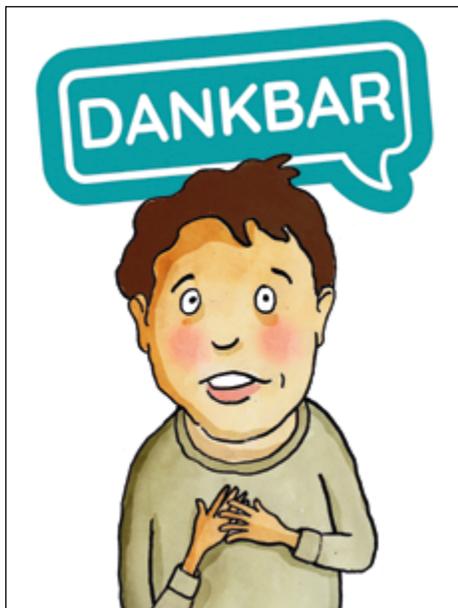


4. Anhang

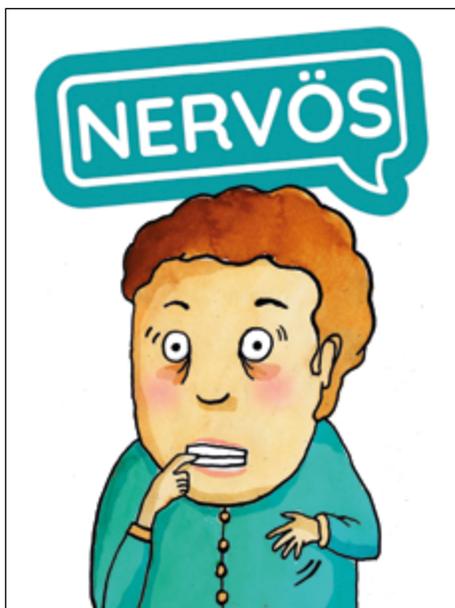
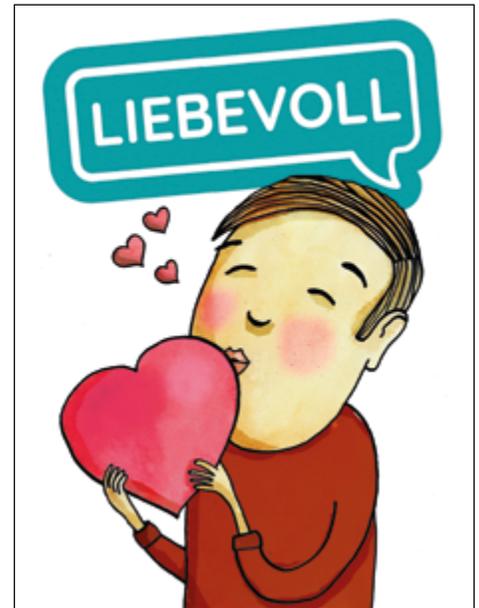
4.1 Bebilderte Emotionskärtchen



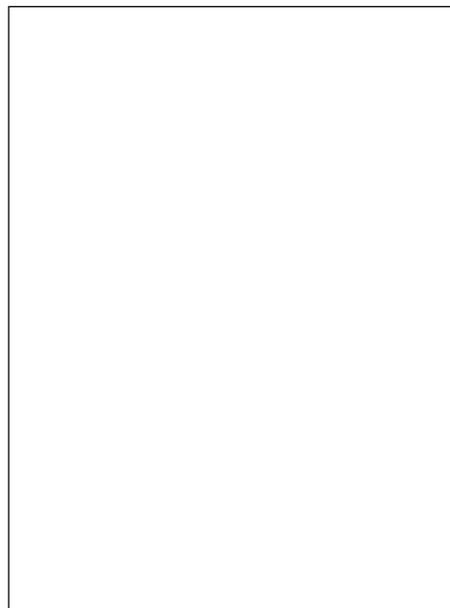
Emotionskärtchen



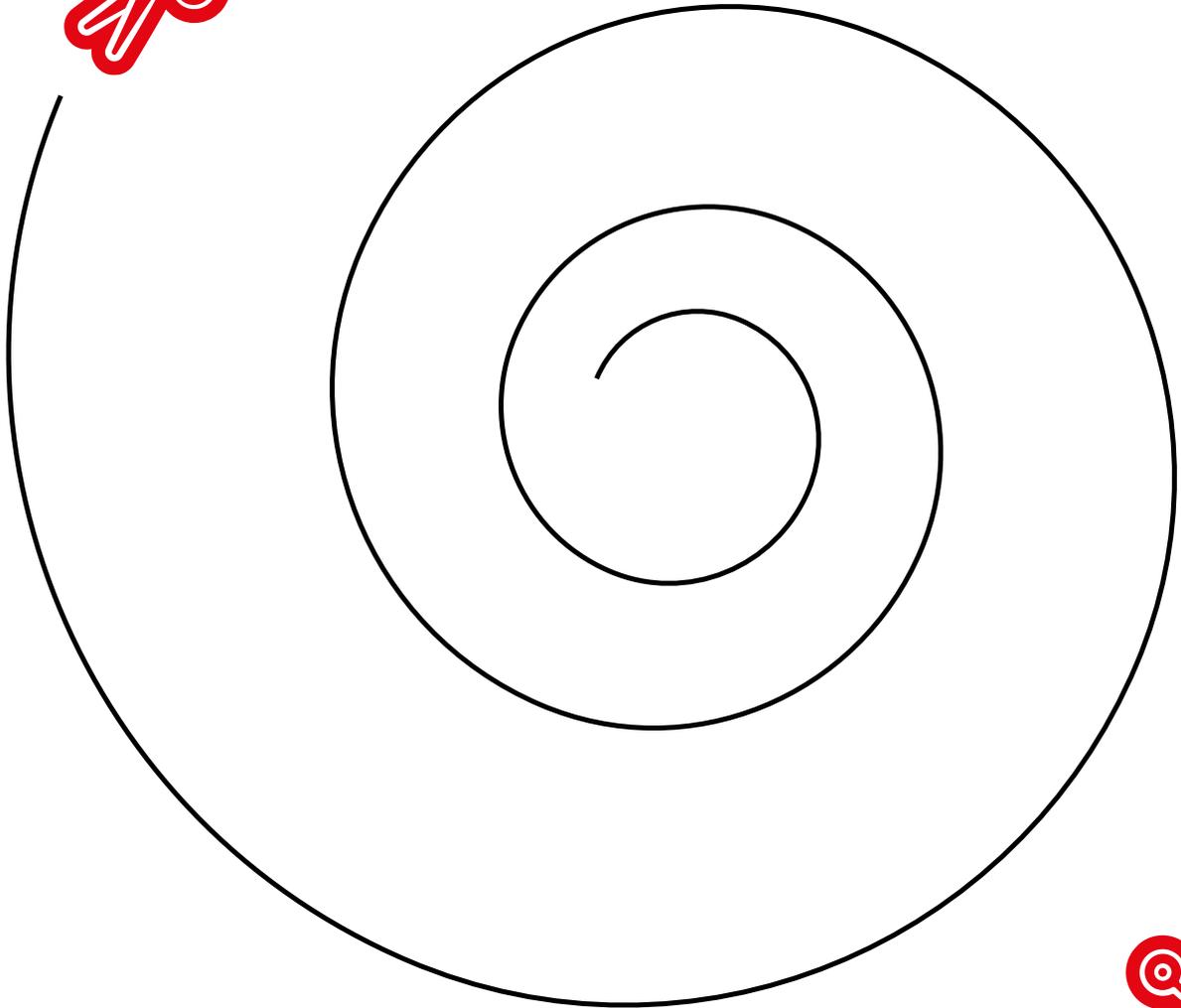
Emotionskärtchen



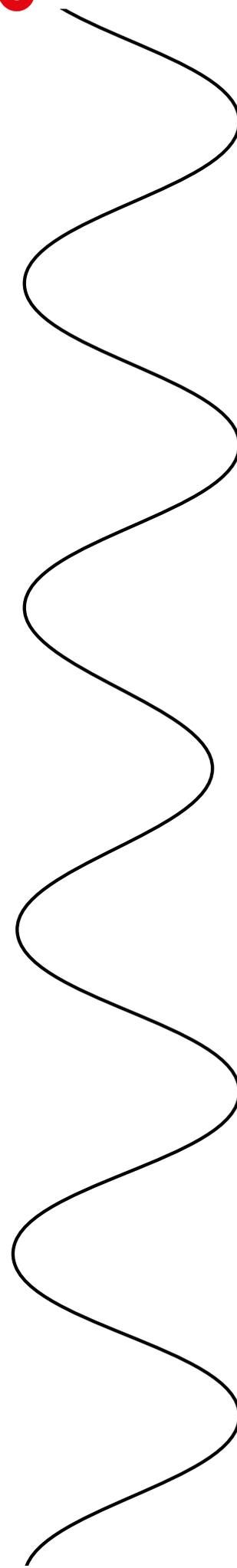
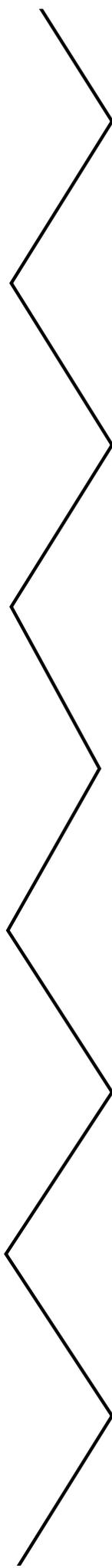
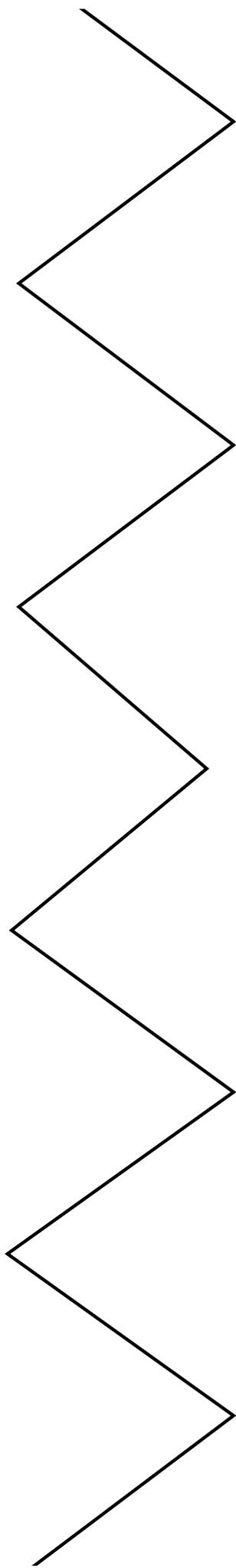
Emotionskärtchen



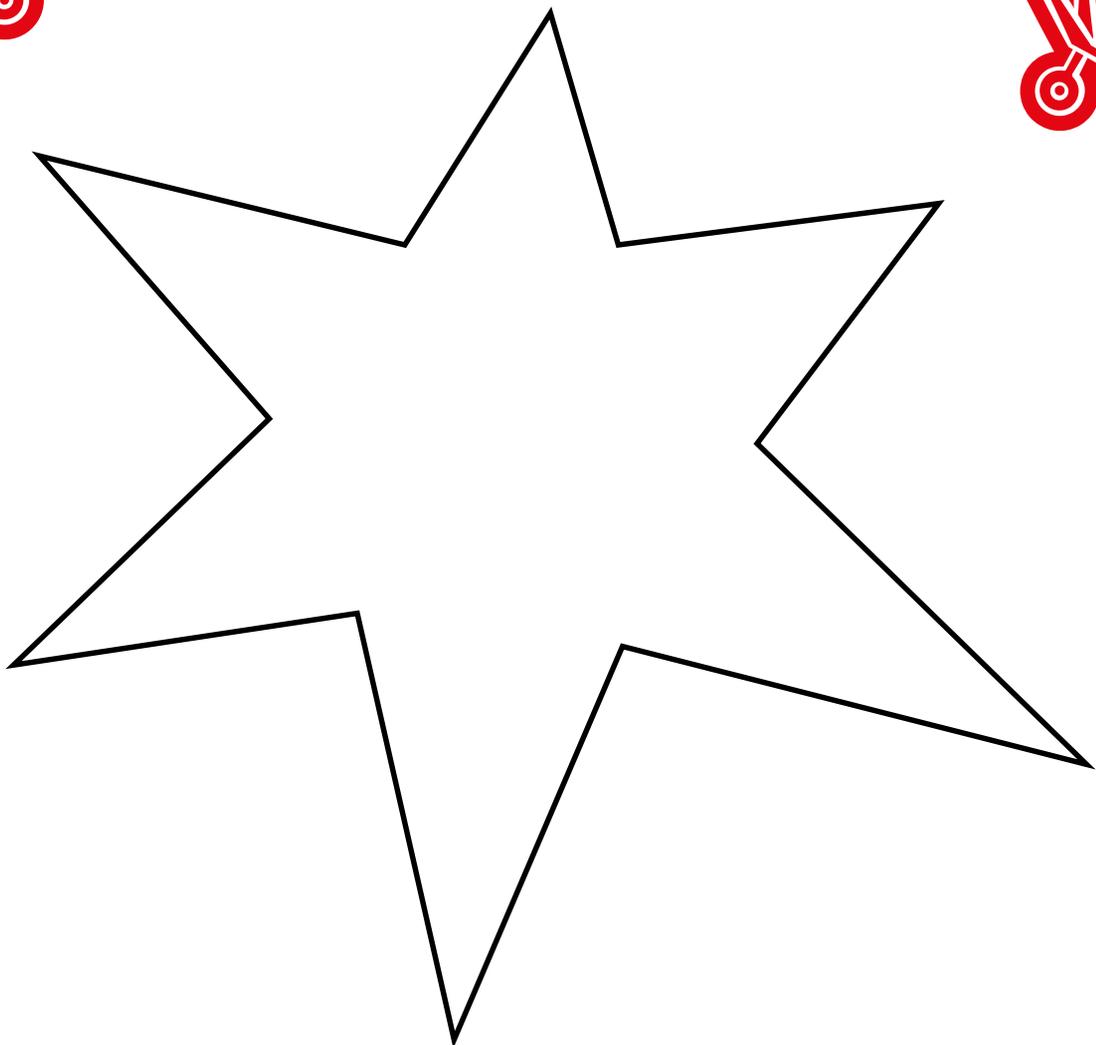
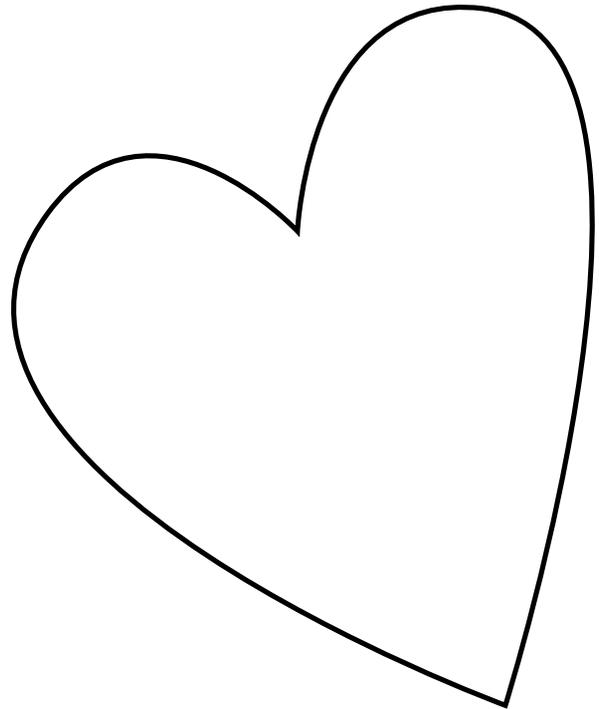
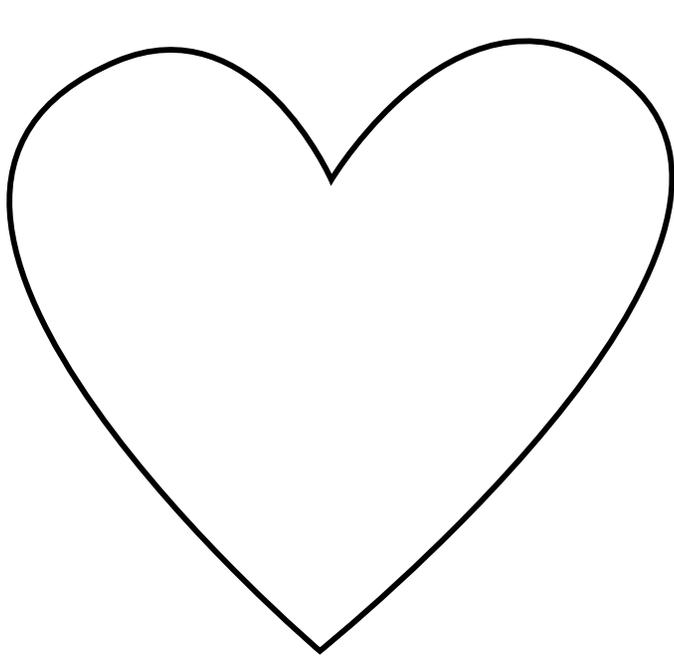
4.2 Vorlagen zur Methode „Scherenübung“



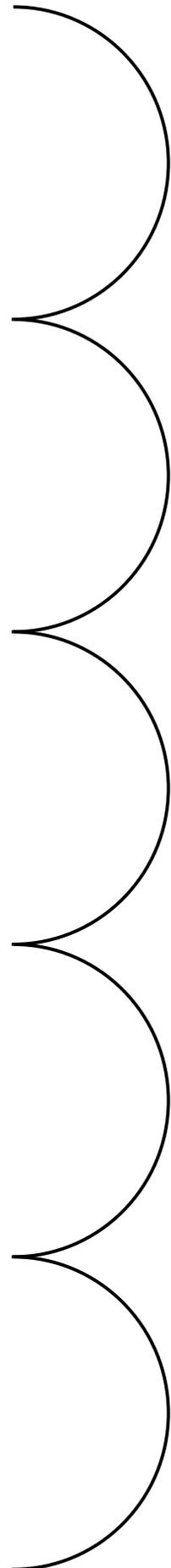
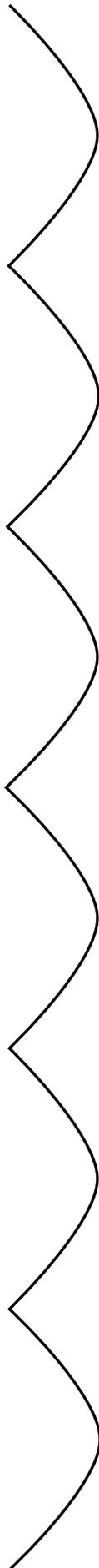
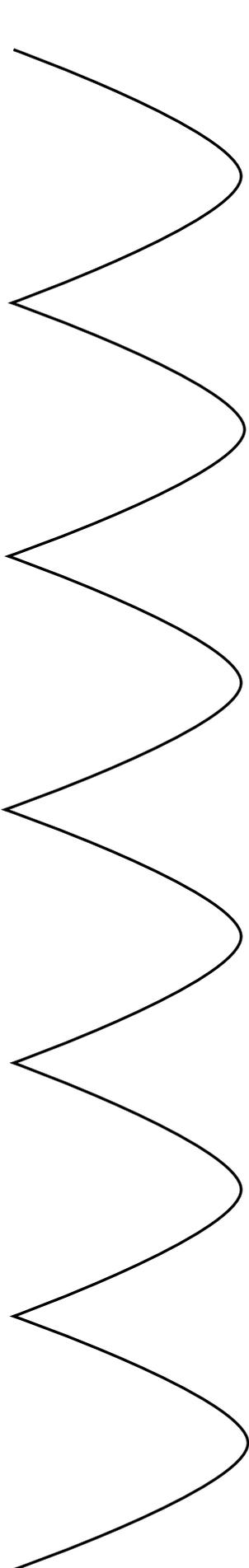
Scherenübungen



Scherenübungen



Scherenübungen





4.3 Rollenkärtchen zur Methode „Hypnose“

**Du bist eine
Katze.**

**Dir ist ein
Elefant auf den
Fuß getreten.**

**Du hast deine
Kontaktlinse
verloren.**

**Du siehst
weiße Mäuse.**

Rollenkärtchen



Du bist verliebt.

Du bist Koch
in einer
Fernsehsendung.

Dir wurde deine
Schultasche
weggenommen.

Du findest die Schuhe
eines anderen toll
und willst sie
unbedingt haben.

Du kannst
fliegen.

Ganz viele
Ameisen laufen
über deinen
Körper.

Du hast
Superkräfte.

Du hast dich ganz
schnell gedreht.

Rollenkärtchen



Du bist der
Weihnachtsmann.

Eine Fledermaus
fliegt um deinen
Kopf.

Deine Mannschaft
hat ein Tor
geschossen.

Du siehst deine
Lieblingsschau-
spielerin live.

Ein Schwarm
wilder Bienen
fliegt dir hinterher.

Du stolperst immer
über deine eigenen
Füße, die anderen
sind daran schuld.

Deine Bank auf
dem Schulhof
ist besetzt.

Du hast zu viel
Süßes genascht.

Rollenkärtchen



Du läufst über
glühende Kohlen.

Du bist
ein Flugzeug.

Du bist ein Affe.

Du bist ein Huhn.

Du läufst
barfuß durch
den Matsch.

Dir ist
unheimlich heiß.

Dir ist kalt.

Du bist ein Hund.